

Государственное автономное учреждение  
дополнительного образования Тюменской области  
«Областная спортивная школа по шахматам А.Е. Карпова»

---

Утверждено:

Решением Педагогического совета  
ГАУ ДО ТО «Областная спортивная  
школа по шахматам А.Е. Карпова»  
(протокол №  
от «01» сентября 2023 года)

Согласовано:

И.о.директора ГАУ ДО ТО  
«Областная спортивная школа по  
шахматам А.Е. Карпова»  
Г.Я. Шантуров  
«01» сентября 2023 года



**ПРАВИЛА**  
**ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЮНИОРОВ**

## СОДЕРЖАНИЕ

I. Общие положения.....	3
II. Занимающиеся в Учреждении .....	3
III. Режим работы и организация учебно- тренировочного процесса .....	3
IV. Права и обязанности родителей (законных представителей) Юниоров .....	4
V. Права и обязанности Юниоров.....	5
VI. Правила поведения Юниоров.....	7
VII. Права и обязанности тренеров по шахматам .....	7
VIII. Ответственность Юниоров и их родителей (законных представителей).....	8

## **I. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка юниоров в государственном автономном учреждении дополнительного образования Тюменской области «Областная спортивная школа по шахматам А.Е. Карпова», (далее - Правила) имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, укреплению внутренней дисциплины, организации учебно-тренировочного процесса на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества учебно-тренировочного процесса, полной реализации уставных целей и задач государственного автономного учреждения дополнительного образования Тюменской области «Областная спортивная школа по шахматам А.Е. Карпова» (далее – Учреждение).

Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Законом Тюменской области от 28 декабря 2004 г. № 329 "О физической культуре и спорте в Тюменской области", Гражданским кодексом РФ, уставом Учреждения.

## **II. Занимающиеся в Учреждении**

2.1. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение (далее по тексту - Юниор) для освоения этапов дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» на этапе начальной подготовки, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

## **III. Режим работы и организация учебно-тренировочного процесса**

3.1. Режим работы Учреждения устанавливается по пятидневной неделе, выходные дни: суббота и воскресенье.

Начало работы – 8 часов 45 минут.

Окончание работы – 18 часов 00 минут.

3.2. Учебно-тренировочная нагрузка и режим занятий Юниоров устанавливаются в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» и расписанием учебно-тренировочных занятий Учреждения (Расписание может меняться).

3.3. Исчисление продолжительности этапа спортивной подготовки начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае

исчисление учебно-тренировочного этапа начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки составляет 52 недели.

3.7. Организация учебно-тренировочного процесса включает в себя теоретические занятия и практические занятия, направленные на обучение, отработку и совершенствование техники и мастерства игры в шахматы с целью формирования из состава занимающихся спортивной сборной команды Тюменской области по шахматам.

3.8. Продолжительность занятий в Учреждении устанавливается в зависимости от этапа спортивной подготовки и составляет от 45 до 135 минут. Продолжительность перерывов для отдыха во время занятий устанавливается – 5-15 минут.

3.9. Количество и последовательность занятий определяются расписанием учебно-тренировочных занятий Учреждения.

#### **IV. Права и обязанности родителей (законных представителей) Юниоров**

4.1. Родители (законные представители) имеют право:

- выбирать Учреждение для поступления детей с целью прохождения спортивной подготовки по шахматам;
- защищать законные права и интересы детей;
- получать информацию об успеваемости, поведении, отношении Юниора к занятиям и его способностях в игре в шахматы;
- знакомиться с Уставом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка, расписанием спортивно-тренировочных занятий и другими документами, регламентирующими осуществление тренировочного процесса Учреждения;
- оказывать Учреждению посильную помощь в реализации его уставных задач, в том числе оказывать благотворительную помощь в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации.

4.2. Родители (законные представители) обязаны:

- обеспечить посещение Юниором занятий согласно расписанию учебно-тренировочных занятий;
- заблаговременно (за семь дней) извещать тренера по шахматам об уважительных причинах отсутствия Юниора на занятиях;
- по просьбе тренера-преподавателя по шахматам приходить для беседы при наличии замечаний к поведению Юниора или его отношению к занятиям по шахматам;
- возмещать ущерб, нанесенный Юниором имуществу Учреждения, в соответствии со статьями 1064, 1073, 1074 Гражданского кодекса Российской Федерации, другими нормативными документами Российской Федерации.
- освободить Юниора от занятий и от участия в спортивных мероприятиях по шахматам и принять меры по его выздоровлению, в случае выявления заболевания Юниора (по заключению учреждений здравоохранения либо медицинского персонала Учреждения).
- узнавать у тренера-преподавателя по шахматам Учреждения о возможных изменениях в расписании учебно-тренировочных занятий лично или по контактному телефону, если Юниор отсутствовал на занятии по любой причине.

Расписание учебно-тренировочных занятий может быть изменено в связи с производственной необходимостью, а также в каникулы и праздничные дни;

- проявлять должное уважение тренеру-преподавателю по шахматам, курирующего Юниора, персоналу Учреждения, другим занимающимся шахматами в Учреждении, и их Родителям, а также организаторам официальных местных, региональных, межмуниципальных физкультурных и спортивных мероприятий по шахматам;

- регулярно самостоятельно получать информацию с сайта Учреждения ([www.72chess.com](http://www.72chess.com)) о деятельности Учреждения и использовать её для себя;

- не препятствовать, а напротив поощрять Юниора в желании участвовать в составе сборной команды Тюменской области по шахматам в официальных местных, региональных, межмуниципальных физкультурных и спортивных мероприятиях по шахматам, в том числе проводимых за пределами города Тюмени (Тюменской области);

- по рекомендации тренера-преподавателя по шахматам сопровождать группу Юниоров, в составе которой участвует в спортивном мероприятии его ребенок (в случае проведения спортивного мероприятия за пределами города Тюмени (Тюменской области)).

Родителю рекомендуется:

- Интересоваться успехами и неудачами Юниора.

- Советовать, подсказывать, ориентировать и проявлять участие в его обучении и развитии.

- Направлять, поддерживать и помогать преодолевать возникающие у него проблемы и трудности.

- Помогать в самостоятельных тренировках Юниора в промежутках между занятиями с тренером по шахматам в Учреждении.

4.3. Родителям (законным представителям) запрещается:

- нарушать порядок во время учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий и шахматам организуемых Учреждением, а также предусмотренных планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Тюменской области;

- вызывать тренера-преподавателя по шахматам и Юниора из кабинета или иным способом отвлекать их во время тренировочного занятия;

- предъявлять претензии работникам Учреждения в присутствии Юниоров.

## **V. Права и обязанности Юниоров**

5.1. Юниоры имеют право:

- обращаться к работникам Учреждения по всем вопросам деятельности Учреждения.

- пользоваться имуществом, инвентарем Учреждения, необходимым для занятий по шахматам, предусмотренных расписанием учебно-тренировочных занятий при разрешении тренера-преподавателя по шахматам Учреждения и соблюдении техники безопасности;

- получать полную и достоверную информацию об оценке своих способностей и критериях этой оценки;

- участвовать в любых в спортивных мероприятиях по шахматам, организуемых Учреждением, а также предусмотренных планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Тюменской области,

утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области при наличии согласия Родителя.

### 5.2. Юниоры обязаны:

- при поступлении на занятия по шахматам в Учреждение ознакомиться с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», реализуемой в Учреждении (самостоятельно или с помощью Родителя);

- регулярно посещать занятия по шахматам в Учреждении, указанные в расписании учебно-тренировочных занятий и не опаздывать на них;

- выполнять задания по подготовке к занятиям по шахматам, даваемые тренером-преподавателем по шахматам Учреждения на дом;

- бережно и аккуратно относиться к имуществу, оборудованию, инвентарю и материальным ценностям Учреждения;

- соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять должное уважение к своему тренеру, персоналу Учреждения, другим занимающимся и их Родителям, а также организаторам официальных местных, региональных, межмуниципальных физкультурных и спортивных мероприятий по шахматам;

- регулярно самостоятельно получать информацию с сайта Учреждения ([www.72chess.com](http://www.72chess.com)) о деятельности Учреждения и использовать её для себя.

- строго соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, антитеррористической защищённости в Учреждении, соблюдать санитарно-гигиенические требования;

- по рекомендации тренера-преподавателя по шахматам участвовать в составе сборной команды Тюменской области по шахматам в официальных местных, региональных, межмуниципальных физкультурных и спортивных мероприятиях по шахматам, в том числе проводимых за пределами города Тюмени (Тюменской области).

- своевременно проходить медицинские осмотры;

- незамедлительно сообщать своему тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью, а также о нарушениях общественного порядка в период пребывания в Учреждении/при участии в спортивных мероприятиях;

- соблюдать настоящие правила внутреннего распорядка.

### 5.3. Юниорам запрещается:

- приносить в Учреждение и на его территорию оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, спиртные напитки, сигареты, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды;

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать работать и отдыхать окружающим;

- нарушать правила охраны труда и техники безопасности;

- совершать другие действия, опасные для жизни и здоровья самого Юниора и окружающих его людей;

- находиться в кабинете во время занятий в верхней одежде и головных уборах;

- громко разговаривать и шуметь в коридорах во время занятий.

## **VI. Правила поведения Юниоров**

### ***Общие требования.***

6.1. Юниор обязан прийти в Учреждение за 15 минут до начала занятий, чистый и опрятный, снять в верхнюю одежду, надеть сменную обувь, занять свое рабочее место в кабинете и приготовить все необходимые принадлежности к предстоящему занятию.

6.2. Юниор не может без разрешения тренера-преподавателя по шахматам уходить из Учреждения и с его территории во время занятий. В случае пропуска занятий Юниор должен предъявить тренеру-преподавателю по шахматам справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

6.3. Юниор должен проявлять уважение к старшим, заботится о младших. Во время движения по Учреждению Юниоры должны уступать дорогу взрослым, а также старшие Юниоры уступают дорогу младшим, мальчики — девочкам.

6.4. В Учреждении и вне Учреждения Юниоры ведут себя достойно, с честью несут звание Юниора Учреждения, не допускают поступков, могущих запятнать их доброе имя, а также имя и деловую репутацию Учреждения.

6.5. Юниоры сохраняют имущество Учреждения, бережно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.

### ***Поведение на учебно-тренировочных занятиях.***

6.6. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других Юниоров от занятий посторонними играми и другими, не относящимися к занятию делами.

6.7. Если во время тренировочного занятия Юниору необходимо выйти из кабинета, то он должен встать и попросить разрешения у тренера-преподавателя по шахматам.

6.8. Об окончании учебно-тренировочного занятия сообщает тренер-преподаватель по шахматам. После этого Юниоры вправе покинуть кабинет.

## **VII. Права и обязанности тренеров-преподавателей по шахматам**

### ***7.1. Тренеры-преподаватели по шахматам имеют право:***

на самостоятельный выбор и использование методики организации учебно-тренировочного процесса, методических и учебных пособий и материалов;

- на внесение предложений директору Учреждения по совершенствованию учебно-тренировочного процесса;

- защиту своей профессиональной чести и достоинства;

- нормальные и безопасные условия труда, защиту в случаях чрезвычайных ситуаций.

### ***7.2. Тренеры-преподаватели по шахматам обязаны:***

- выполнять Устав Учреждения и Правила внутреннего трудового распорядка;

- охранять жизнь и здоровье Юниоров во время учебно-тренировочных занятий;

- защищать детей от всех форм проявления физического и психического насилия;

- сотрудничать с семьей по вопросам воспитания Юниоров и привлечения их к участию в спортивных мероприятиях, предусмотренных планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Тюменской области, утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области при наличии собственного желания Юниора и согласия Родителя.

7.3. Тренерам-преподавателям по шахматам Учреждения запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание учебно-тренировочных занятий;

- отменять, удлинять или сокращать продолжительность учебно-тренировочных занятий и перерывов между ними;

- удалять Юниоров с учебно-тренировочных занятий;

- курить в помещениях (на территории) Учреждения;

- привлекать Юниоров без их согласия и согласия родителей (законных представителей) к труду;

- принуждать Юниоров к вступлению в общественные, общественно-политические организации, движения, партии, а также привлекать Юниоров к деятельности этих организаций и к участию в агитационных кампаниях и политических акциях;

- применять по отношению к Юниором методы воспитания, связанные с физическим и/или психическим насилием;

- делать другим тренерам-преподавателям по шахматам замечания по поводу их работы в присутствии Юниоров.

### **VIII. Ответственность Юниоров и их родителей (законных представителей)**

8.1. Родитель несет ответственность за жизнь и здоровье Юниора до момента входа его в кабинет на учебно-тренировочные занятия по шахматам (спортивные мероприятия по шахматам) в Учреждении и передачи его тренеру-преподавателю по шахматам, и с момента выхода его из кабинета после занятий по шахматам (спортивных мероприятий по шахматам) в Учреждении, принимая его от тренера-преподавателя по шахматам; за наличие у Юниора медицинского допуска на занятия по шахматам в Учреждении.

8.2. Юниоры (достигшие 18-летнего возраста) и их законные представители могут быть привлечены к гражданско-правовой ответственности за причинённый Учреждению или физическим лицам материальный или моральный вред в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации.

8.3. За совершение противоправных действий, грубые и неоднократные нарушения Устава Учреждения и настоящих Правил Юниоры исключаются из Учреждения. В том числе по причинам:

- регулярных нарушений дисциплины, правил поведения, техники безопасности на занятиях по шахматам в Учреждении, препятствие нормальному осуществлению учебно-тренировочного процесса в Учреждении;
- проявления Родителем или лицом, проходящим спортивную подготовку в Учреждении, грубого или неуважительного отношения к тренеру-преподавателю по шахматам, директору Учреждения, другим занимающимся и

их Родителям, а также к организаторам официальных местных, региональных, межмуниципальных физкультурных и физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий по шахматам;

- регулярных пропусков (более 40 %) занятий без уважительной причины;

Исключение Юниора, проходящего спортивную подготовку в Учреждении, оформляется приказом директора Учреждения.